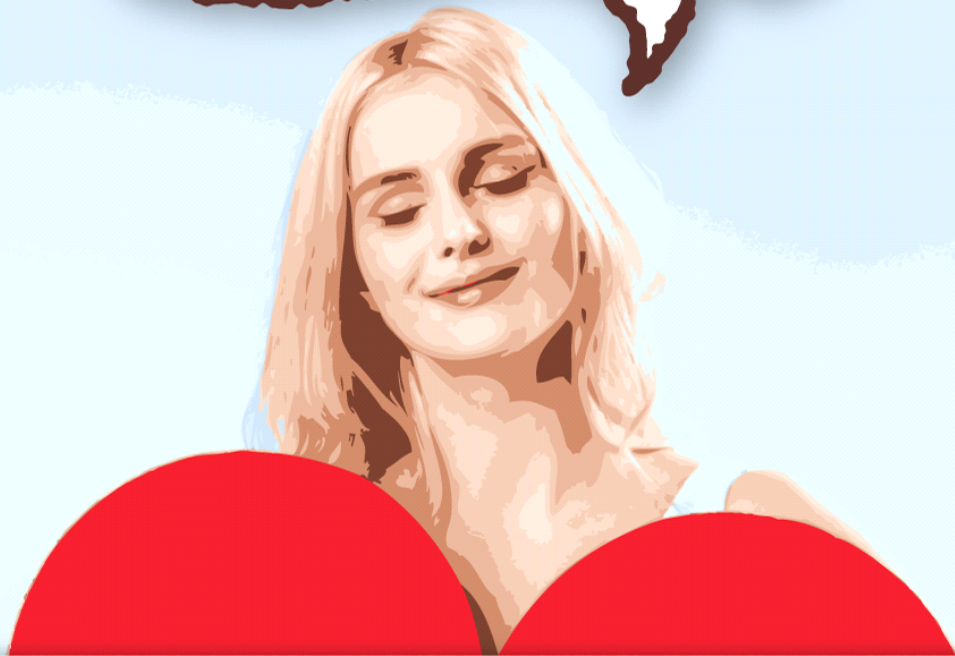


イメージを駆使し、潜在意識に
「復縁」をインプットする方法

復縁するための 引き寄せの法則①

著・宮脇 拓哉



潜在意識活用の手引書 その1

復縁で潜在意識を使う際に気をつけること
「願っても叶わない…」パラドックスとは？
潜在意識に正しく伝える方法
復縁をインプットする4つのテンプレ…etc



はじめに

復縁カウンセラーの宮脇拓哉です。

ネット上で書かれた引き寄せの法則は、復縁に応用するには、難しすぎたり、逆に単純すぎて応用が難しいという印象を持ちました。そこで、あらためて、引き寄せ復縁の方法を紹介していきたいと思います。

復縁カウンセラー 宮脇拓哉

はじめに

なぜ、復縁に潜在意識を活用できないのか？

潜在意識とは？

復縁における顕在意識と潜在意識

潜在意識を復縁に向かわせる方法

願いすぎるほど遠ざかってしまうワナ

潜在意識に正しく伝える方法

願いを言葉にして成功させる3つのポイント

言葉によって、潜在意識に復縁がスムーズに進めさせる2つのテンプレート

アファメーションが向く人と向かない人

言葉を使わないで、潜在意識に「復縁」をしみこませる方法

●引き寄せのポイント1：復縁では無く「良い恋愛」を引き寄せる

●引き寄せのポイント2：彼に似た属性の男性も引き寄せられる。

引き寄せの法則を復縁でどうやってつかうか？

著者情報

復縁を確実に進めるためには？

なぜ、復縁に潜在意識を活用できないのか？

引き寄せ本を読むと、「潜在意識を利用することで、復縁が進んでいくんだ！凄い」と感じて、実践しようとしても、躓いてしまう・・・

「復縁のために実践しようとしたけど、なんかいろいろ違う感じがして、どうにもうまくいかなかった。」

と言う話をよく聞きます。

まずは、その理由についてみていきたいと思います。

●潜在意識で復縁が難しい理由1 「抽象的」

引き寄せ自体、経験則であったり、スピリチュアルに傾倒した人の説明が多く、非常に抽象的です。詩的といっても良いかもしれません。

そのため、いかようにもとれる表現で、なんとなくわかったけれども腑に落ちないままに、終わってしまうことが多いです。

でも、「なんか、潜在意識をつかえば、何でも出来そう」

と言うことは伝わってきます。

「潜在意識さえつかえば復縁もきっと・・・！」

と思うが、実際何をすれば良いのか？わからないまま日常が過ぎていきます。

●潜在意識で復縁が難しい理由2 「復縁に特化してない」

引き寄せや潜在意識を追い求めると、行動ではなく、思考に意識が向きすぎてしまい、そのため、現実が全然動かない。

というパターンが多いようです。むやみやたらと行動して良いわけでもありませんが、全く行動しないままでは、復縁は進みません。

復縁に必要な自分磨きやタイミングをみて行動をうつすことはやはり必要です。かくして、行動よりも、思考9割なため、結果ではなく、思考ばかり引き寄せてしまうわけです。

これでは、結果が変わる状態を引き寄せるのは必然的に難しくなります。

一般的な引き寄せ本を読むと素晴らしい例がたくさんあります。

例えば・・・

- ・貧乏な人が、潜在意識を活用して大金持ちになったという話
 - ・アスリートが潜在意識をうまく利用し、オリンピックに出て金メダルをとった
- 等など枚挙にいとまがありません。

ですが、肝心の、「好きなあの人と、潜在意識を利用して、復縁出来た！」という例は載っていないわけです。これでは、復縁に生かすのは難しいですね。

そんなわけで、改めて、「潜在意識って何？」というところからみていきたいと思います。

潜在意識とは？

潜在意識をすごく簡単に説明したいと思います。

あなたは、潜在意識と顕在意識でできています。

すごく簡単に説明していきます。なので、正確には違ったものと考えてください。

顕在意識＝あなた

潜在意識＝あなたの幼少期の自分＋魔法使い

と考えてください。

●潜在意識について

潜在意識は幼少期のあなたと言いました。だいたい、3歳～5歳の頃のあなたと思ってください。そして、彼女は魔法使いです。

小さい子なので、簡単な言葉はわかりますが、何が正しくて、何が嘘なのかはあまりよくわかりません。文字や理屈は苦手です。絵や写真だとすぐに理解します。

あなたのイメージや思っている感情の通りの現実を反映する能力があります。それが潜在意識です。

潜在意識と言うくらいですから、普段は出てきません。

寝ているときや無意識の時に活動しているのが、潜在意識です。

スマホで言えば、バックグラウンドでアプリが動いていますよね。

こんな感じで、いつもあなたの気づかないところで、顕在意識が動いているわけです。実際、97%は潜在意識がしめているといわれています。

潜在意識は、顕在意識が考えた回数が多いことを実現しようとします。

つまり、顕在意識が、不安だ不安だ。きっと悪いことがおこるとたくさん思えば、潜在意識が、そういう結果を出すように頑張ってしまうのです。

だから、普段、ネガティブなことやできないことをかんがえていて、時々、復縁するために頑張ろうと思っても、潜在意識がそういう風に動いてくれないわけです。

復縁における顕在意識と潜在意識

あなたがいつも復縁について前向きに考え、ポジティブに考えるなら、潜在意識も、復縁に向かってどんどん頑張ってくれます。

だから、

- ・良い精神状態で、自分磨きを進めることが出来る。

- ・彼とのやりとりが気持ちよくでき、距離を縮めることができる。
- ・復縁につながる嬉しいことが舞い込む。

結果を引き寄せやすくなります。

しかし、そうならない場合

- ・復縁活動のことを考えると、どうも気分が重たい。
- ・彼のことを考えると、怒りや復讐、イライラなどネガティブな感情に襲われてしまう。
- ・復縁出来るイメージが全くわいてこない。

となりやすいです。そういう場合、あなたが普段から、復縁についてネガティブに考えていて、無理矢理、潜在意識に復縁にむかえ、むかえと号令を出しているような状態です。

潜在意識を復縁に向かわせる方法

では、どうやって潜在意識を復縁に仕向けるのか？

というと、普段から、毎日笑顔で楽しく過ごすことが基本になってきます。

あなたが笑顔で幸せなときに、復縁って幸せなものなんだと心から感じる
こと、それが潜在意識を復縁に向かわせる方法になります。

ですが、それはどうやったら良いでしょうか？

実際、復縁したい。よりを戻したいというあなたの願望は、とても強いと思います。そこが畏なのです。

願いすぎるほど遠ざかってしまうワナ

願望が強いほど、人間は不足や欠乏を感じてしまうのです。ですから、願いを一度手放しましょう。

それをしないまま、潜在意識に「願望が当たり前のように叶う」ことや、「願望がすでに叶っている」ことを、「信じさせよう」としても、

「そんなの嘘じゃん。かなってないじゃん」と理性が訴えてしまい、失敗します。よって、まず、こう考えてください。

「願望が叶わないことは、不幸なんかじゃない」と

願うなどはいけません。でも「願望が叶わないと幸せになれない」

というこだわりはすてましょう。

では、どうすれば、願いが叶いやすい状態になるのかというと、それは「そうなったらもちろん嬉しいけど、今でも十分幸せ ニッコリ笑顔」という思うようにすることです。

そのためには、今あるものを見つけて、感謝して、いまずぐ幸せになること
を目指すことが近道です。

小さな幸せが、次の小さな幸せを呼び、さらに小さな幸せ呼びます。それが積み重なれば、潜在意識があなたの正しい言葉やイメージを受け取り、幸せな結果をどんどん引き寄せるために頑張ってくれるようになります。

結果は後からついてくるので、この心境を常に持ち続けるようにしてください。これが潜在意識に復縁を働きかけてもらう土台の部分となります。

潜在意識に正しく伝える方法

「願いを願うことで、願いが叶わ”なく”なりやすい」ということは上に書きました。でも、やはり願いはやはり叶えたいですね。

ということで、願うことで叶うためのヒントです。

願いを言葉にして成功させる3つのポイント

願いを言葉にして、復縁をスムーズに進めていくには？ここでは、成功する秘訣について紹介したいと思います。

ポイントは、以下の3つです。

●ポイント1:”叶った後の視点から文章を考えること”

叶ってない視点から「叶えたい」という文章や台詞では、叶ってない現実を強化してしまいます。この部分を間違えないようにしてください。

「既に叶っている状態から、考える」これがポイントです。

●ポイント2:明るい気分で言う。

潜在意識に伝えるとき大切なのは言葉以上に、感情です。

ですので、幸せな気分、嬉しい気分、明るい気分で、楽しく言うことが大切です。暗い気分や悲しい気分、怒っている気分で言っても潜在意識にうまく伝わりません。

●ポイント3:繰り返す

一度言うだけではなく、繰り返し言うことが大切です。

言えば言うほど、潜在意識の中にその言葉が落とし込まれていきます。

もちろん、ポイント1とポイント2は踏まえてください。

言葉によって、潜在意識に復縁がスムーズに進めさせる2つのテンプレ

自分でオリジナルの文章を考えて言うことも効果はあります。

良い感情になれる言葉を盛り込んだ言葉であれば、更に効果はあるでしょう。

ですが、初めての人はどうして良いかわからないですよ。

ということで、下記のテンプレートを元に、オリジナルの台詞を考えてみましょう。

穴埋めなので、すぐに良いものができあがると思います。

1:「残念ながら～しまった。」

例：

「残念ながらまた彼と付き合うことになってしまった」

「残念ながら、彼と食事に行くことになってしまった」

「残念ながら、2kgやせてしまった」

「残念ながら、試験に合格してしまった」

～には、「うまくいってしまった内容」を入れます。

「残念ながら、太ってしまった。」

「残念ながら、試験に落ちた」

などは単なるネガティブなので、やめましょう。

2:「まさか～できるとは思わなかった」

「まさか、彼がデートに誘ってくれるなんて思わなかった。」

「まさか、英語のプレゼンが上手に出来るなんて思わなかった。」

「まさか、上司にこの案件を任せてもらえるなんて思わなかった。」

～には、「うまくいってしまった内容」を入れます。

幸運に感謝するような気持ちで言うと力が入ると思います。

あなたの内側の感情を利用して、なりたい言葉を自分にインプットしていきましょう。

アファメーションが向く人と向かない人

アファメーションが向いている人は、左脳優位な人＝文章や言語が得意という人には向いています。でも、逆に、アファメーションが向かないという人もいるでしょう。

例えば、自分で考えた言葉がしっくりこない人。

効果が無いのでは無いか？と疑ってしまう人です。

そういう人は、アファメーションが向かないと思います。

もし、アファメーションが向いていない場合にはこれから紹介する方法を実践していくと良いでしょう。

言葉を使わないで、潜在意識に「復縁」をしみこませる方法

ここまで、言葉を使って、潜在意識に復縁をしみこませる方法を紹介してきましたが、次は、想像力＝イメージを利用する方法をお伝えしたいと思います。

イメージをつかうことで、理性というフィルターを乗り越えて、潜在意識に願望が叶うメッセージを送りやすくなります。なぜなら、イメージには言葉よりも潜在意識に入り込む力が強いからです。それ故に、使い方を間違えず正しくつかうことが必要になってきます。

是非、イメージングを正しく行い、復縁や幸せな毎日につなげていきましょう。また、この手法は、一般的には、引き寄せの法則と呼びます。

潜在意識という言葉よりも、「引き寄せる」という単語の方がイメージしやすいので、これから「引き寄せ」という言葉で説明していきたいとおもいます。

●引き寄せのポイント 1：復縁では無く「良い恋

愛」を引き寄せる

引き寄せの法則を活用して、復縁を進めていこうとするときの大切な注意点があります。まず、復縁では無く、「良い出会いを引き寄せよう」と考えて下さい。

その理由について簡単に説明すると、「”復縁だけ”を引き寄せる」という発想を持つと、かえって”彼を引き寄せること”が出来なくなるからです。

復縁だけを引き寄せよう、こう考えると、”復縁したい他の男性”を引き寄せてしまう事が多いです。「復縁したい！だから、復縁だけを引き寄せよう」この部分が復縁で彼を引き寄せにくくするワナの一つです。

復縁では無く、”良い恋愛を引き寄せ、幸せになることのイメージ”をしましょう。そうすれば、元彼も、もっと素晴らしい異性も両方をひきよせられるようになります。

●引き寄せのポイント 2：彼に似た属性の男性も引き寄せられる。

「引き寄せの法則を活用して、復縁する場合、復縁したい彼を具体的に

細かくイメージして引き寄せerのでは？」と思ってしまう方が多いですが、
違います。

それだと、欲求度が高すぎて、邪念が入ってしまうことが多いからです。引き寄せを実践して、願望を成就させる場合、ピンポイントにあなたの好みの何かだけをぴたっと引き寄せるとは限りません。

”彼だけを一本釣りする”ではなく、”彼や彼に似た男性が泳いでいる魚群の中に投網を投げて捕まえる”ようなイメージで引き寄せられます。

その中に、彼が紛れているかもしれませんし、彼よりも魅力的な男性がいるかもしれません。そう言うイメージで、あなたにあったパートナーが引き寄せられると考えて下さい。

引き寄せの法則を復縁でどうやってつかうか？

例えば、「医者元彼(A君)と復縁しよう」と引き寄せの法則を実践するとします。

この場合、「どのようにイメージすれば良いか？」

と言うと、医者 of A 君とデートをしているような光景をイメージするのでは無く、白衣を着たカッコいい男性と一緒にデートをするようなイメージをする様な形で進めていきます。

白衣を着たカッコいい医者の中に、復縁したい彼がいるかもしれませんが、他のイケてる男性がいるかもしれません。

このように、少し広がりを持たせて、イメージする方がうまくいきやすいのです。結果的には、復縁したい彼が引き寄せられることもありますが、それ以外の男性をあなたに引き合わせる場合もあります。

なので、「イメージによって狙って医者 of 元彼の A 君だけ指定して引き寄せることが出来る」と思ってしまうと、勘違いしてしまうことになります。

(これはアファメーションでも同じです。例えば「私は、A 君と復縁する」と何百回唱えてもうまくいかない可能性があります。)

逆に、彼以外の良い感じの男性が引き寄せられたならば、あなたの引き

寄せの法則の実践が成功したということになるので、前向きに受け止めた方が良いでしょう。

もし、そうして出会った異性にあなたが好印象を抱くならば、「それも縁」と思って交流を進めてみるのも良いでしょう。

このような形で、イメージを利用して、好ましい男性を引き寄せていって下さい。その先には、復縁したい彼にもきつといることでしょう。

では、イメージを活用した方法で、復縁や好ましい出会いを得るための方法をステップ順に説明していきたいと思います。続きは、引き寄せの法則で復縁に近づく方法②でお待ちしています！

■運営サイト情報

復縁大学

<https://fukuendaigaku.com/dsep>

復縁 LINE アプローチスペシャルエディション

<https://fukuendaigaku.com/line-spw>

復縁会話術 FUSION

<https://2.fukuendaigaku.com/fusion-w>

77 日間の自分磨きプログラム「ジュエル」

<https://fukuendaigaku.com/6qs6>

38 の繰り返し集

<https://fukuendaigaku.com/pgx4>

元彼と復縁成功した体験談50STORIES (完全版)

<https://2.fukuendaigaku.com/50w>