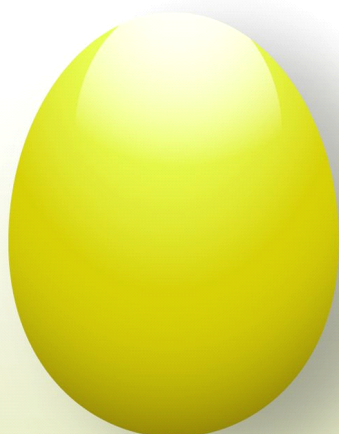


コロンブスの卵式 「復縁成功 LINE」

考え方を变えるだけで復縁成功する LINE ができる！
復縁のきっかけの作り方とは？

著・宮脇 拓哉



- ※ 男性と女性で違う恋愛脳
- ※ 嫌われる心理的な罠
- ※ 簡単に魅力的になる方法
- ※ 復縁のきっかけを作る方法

復縁大学
シリーズ

はじめに

LINE で彼とやりとりをしていたという人は多いと思います。

そして、復縁活動で LINE を使ってみると…「LINE ってこんなに難しかったっけ?」「何で返事が来ないの?」などなど…もう、疑問や不安が押し寄せまくってきます。

本当にいろんな質問、疑問、悩みがありすぎて、心と体、頭がおかしくなってしまうそんな方もいらっしゃることでしょう。ですが、少し考え方を変えるだけで、あなたの LINE でのやりとりの質を高め、復縁の速度と可能性を高める方法があります。

それは考え方を変えるだけで良いのです。しかし、考え方というのは、無意識なもので、自分がこういう考え方をしているということに気づくこと自体が難しいです。

そこで、まずは、無意識で行われている考え方、思い込みそして、どういう風に考えを変えればうまくいくのか?といった秘密を公開したいと思います。

※ 無料メールセミナー登録受付中 未公開コンテンツも多数! ※

<https://fukuendaigaku.com/mailseminar/>



はじめに

第1章考え方を变えるだけで復縁成功するLINEがかける秘密

LINEでうまくいかない人の思い込み

彼から返事がかえってくるようにするには?

男性脳と女性脳の違い「コミュニケーション」

男性脳と女性脳の違い「恋愛編」

第1章のまとめ

第2章:男性と女性で違う復縁ノウハウ

1:女性が男性の悩みを聞くのは?

2:女性は男性の得意なことを質問したり、褒めることが有効

3:女性が、男性寄りの質問をして、メールを続けようとするのは…?

4:女性が、男性の欲する情報を具体的に提供できたり、具体的な提案をするのはOK

第2章のまとめ

第3章:嫌われる心理的なワナ&簡単に魅力的になる方法

好かれるための行動が嫌われてしまっている!?

なぜ好かれたい気持ちが復縁につながらないのか?

彼があなたを好きになるために、あなたは何をすれば良いのか?

彼はいつあなたを好きになるのか?

思考の転換

嫌われる覚悟をもつと好かれる

「彼に好かれようが嫌われようがどっちでも構わない」と思う。

感謝のしすぎをやめる。

第3章のまとめ

[第4章:彼から返事がかえってくるようにするには?](#)

[彼の返信が来ない理由](#)

[返信が来にくい連絡内容とは?](#)

[返事が来にくい内容1:誕生日おめでとうメッセージ](#)

[返事が来にくい内容2:デート後の感謝連絡](#)

[返事が来にくい内容3:「大丈夫?」という質問](#)

[返事が来にくい内容4:興味本位の質問](#)

[返事が来にくい内容5:ちょっとした確認系の質問](#)

[返事が来やすい内容とは?](#)

[第4章のまとめ](#)

[第5章:復縁のきっかけを作る方法](#)

[男性の脳の構造](#)

[警戒心の払拭は時間の経過が一番](#)

[冷却期間中は連絡しない方が良い。](#)

[復縁のきっかけの作り方](#)

[久しぶり!からの近況報告。](#)

[連絡先を変更して元彼に連絡する。](#)

[誕生日おめでとう連絡を入れる。](#)

[誕生日の連絡の注意点](#)

[あなたのキレイになった姿を写メで送る。](#)

[ペットやインスタ映えを活用する。](#)

[元彼に借りていたものを返す。](#)

[あなたの写真をSNSでアップする。](#)

[みんなで会う提案をする。](#)

[偶然の出会いを演出。](#)

[第5章のまとめ](#)

[著者情報](#)

[復縁を確実に進めるためには?](#)

第1章考え方を変えるだけで復縁成功するLINEが かける秘密

LINE でうまくいかない人の思い込み

最初に答えからいいます。

LINE のやりとり＝対面の会話

この思い込み、考え方、前提を持っていると復縁につながる LINE ができなくなります。この理由について例を出しつつ説明したいと思います。

会話の場合)

あなた「おはよう。」

彼「おはよー。」

あなた「今日も暑いね。37 度もあるらしいよ」

彼「え、そんなに！？ほんと、暑い」

とやりとりが続いていきます。このやりとりというのは、対面している場合だからこそそのものだということは、忘れてはいけません。

つまり、無視できない状況にあるからです。会っていて、目の前での会話

を無視というのは、ケンカをしているようなとき以外は、基本的にはありません。これが対面での会話での特徴です。そして、LINE は本来、チャットのような形をとっています。チャットというのは、メールのような用件を文章で送るものではなく、会話のように、単文のやりとりを基本としています。

「会話のように」と書いたように、非常に会話に似ています。

そのため、無意識的に会話の特徴が LINE でもそのまま適用されると思い込んでしまうのです。

確かに、LINE はあたかも、会話をしているようにリアルタイムでやりとりができるので、そういう風に思い込んでしまう気持ちもわかります。

しかし、実際の会話と LINE の状況は、実は違うのです。

LINE をしている状況というのは、下記の通りです。

- ・彼がその場にはいない。(対面していない)
- ・彼がどこにいるかわからない。(目の前にいない)
- ・彼がスマホをいじっていて、なおかつ暇でなければ、LINE を触らない。

(あなたの言葉が即時伝わるわけではない)

・彼が年がら年中スマホをいじってるかどうか分からない。(相手をその場に留めさせる拘束力がない)

この違いわかりますか？この違いを認識していないとどうなるかというと…

LINE＝実際の会話という思い込みのもとで、LINEを送ってしまいます。

そうなる、こうなります。

LINE 例1)

あなた「おはよう。」

彼「おはよー。」

あなた「今日も良い天気だね。」

彼「…(既読スルー)」

LINE 例2)

あなた「おはよう。」

彼「…(既読スルー)」

なぜそうなるのか？上ですでに説明しているので、繰り返しの説明になりますが LINE と会話では状況が違うのです。(男性はそういう認識を無意識に判断する能力が女性に比べて高いです。)

だから、女性を送る、こういう内容を送っても、返事をしなくなりやすいのです。

彼から返事がかえってくるようにするには？

このあたりがわからないとずっと、LINE で苦勞してしまうことになるので、もう少し説明したいと思います。

男性脳と女性脳の違い「コミュニケーション」

男性と女性の脳の仕組みは違います。原始時代男性は、狩りに出かけ、女性は、コミュニティを女性同士で守るために、お互い仲良くいるためのコミュニケーションを重視するようになったといわれています。

情報のやりとりというよりは、仲良くいることが目的のコミュニケーションということです。ですので、コミュニケーション自体に意味があるので、何を言う

といった内容そのものの意味はあまり重視されませんでした。

つまり、コミュニケーションという形に意味があるということが遺伝子レベルで刻まれているのです。この本能に従うと、お互いに、「おはよー」と挨拶し合うことそれ自体に意味があるということが女性には直感的にわかるのです。

女性同士のコミュニケーションの原理は、コミュニケーションを取り合って、仲良くしたい。それが本能レベルでわかっているから、同性同士でのLINEのやりとりは、男性とのやりとりほどは苦勞しないことが多いのです。

次に、男性は原始時代、男性同士で狩りに出かける役割でした。

男性の集団で、マンモスや大型肉食獣を狩り、その肉をコミュニティに持ち帰る役割でした。

男性同士のコミュニケーションでは、「どうしたら、うまくいくのか？」

「お互いに作業分担をコミュニケーションする。そのための打ち合わせ」

というように、目的を達成するための情報交換という意味合いのコミュニケーションを重視します。つまり、何を言うかという内容が重視されるというこ

とです。

これは、昔の狩りの本能から、情報＝役立つもの。

という認識が遺伝子レベルで、刻まれているからです。

つまり、本能レベルで、コミュニケーションの意味が食い違っているということ
とです。あなたが、女性で復縁したい彼が男性であれば、男性が求めるコ
ミュニケーションを理解して連絡をとれば、今よりもうまくいくということにな
ります。

これを踏まえると、わざわざ LINE で、

「おはよう。今日も良い天気だね。」であなたは返事がなくて悩むかもしれ
ませんが、「男性視点でいえば、当たり前」ということになるわけです。

彼の脳に訴求できていないから、ちゃんとした返事が来にくいわけです。

でも、「私の彼は例外」という人もいるかもしれません。

確かに、ごくごくまれに例外がある可能性は否定しません。

ですが、遺伝子レベルの違いなので、その例外を当てはめて考えない方

がうまくいくことが多いです。90%の男性にとって、コミュニケーションは有用性を期待するものです。

あなたが女性で男性と復縁したいのであれば、このLINEでの男性脳と女性脳の違いは、覚えておいた方が良いでしょう。もう一点、男性脳と女性脳の違いで大切な部分があるのであわせて説明しておきます。

男性脳と女性脳の違い「恋愛編」

男性の恋愛スイッチはONとOFFの切り替え型になっています。どういうことかというと、男性の場合、スイッチがONになるといっきに、恋愛感情がわいてくるというイメージです。

昨日までは素っ気なかったけど、今日からは手のひらを返すように対応が変わるといようなことも男性の場合には起こります。たとえば、露出の高い服装をしたら、急に反応が変わるなどONとOFFの切り替えスイッチのように変わります。

スイッチをONにする方法は、焦らず、彼に魅力や快適な時間を提供し続けることです。そういうときに恋愛スイッチがONになりやすいからです。

女性の場合は、男性のように ON・OFF ではありません。

イメージでいうと、昔の水銀の温度計です。つまり、女性の場合、一度、高い温度に変わったら、一気に下がるということではなく、じわじわ下がっていく。というイメージです。最終的には、男性であれ女性であれいえるのは、焦らずに努力を積み重ねていくことが大切になります。そうする中で、恋愛感情が発生するタイミングや機会は増えていくからです。

第 1 章のまとめ

ここまでの内容をまとめたいと思います。

- ・会話と LINE では状況があまりにも違う。だから、LINE を会話みたいにやったからといって、会話と同じ結果になるとは限らない。
- ・男性同士のコミュニケーション = 情報交換、役立つ情報のやりとりを喜ぶ。
- ・女性同士のコミュニケーション = コミュニケーションをとることそれ自体に意味がある。

この3つです。

あなたが、彼と復縁するために LINE を使うのであれば、

- ・彼に有意義な情報交換、興味深いさ、エンターテインメントを提供して、その部分で知的好奇心を満たしていく。

- ・彼に役立つ情報、魅力的な内容を提供して、さらに詳しい情報はあつてから伝える。

というように、LINE のやりとりを工夫するようにしてください。

- ・男性の恋愛感情は ON・OFF のスイッチ型

- ・女性の恋愛感情は水銀式の温度計

という傾向が強いです。

いずれにしても、焦らず魅力やメリットを提供していくことが復縁成功、恋愛感情の想起につながります。

第2章：男性と女性で違う復縁ノウハウ

復縁ノウハウは、男性と女性で同じノウハウが使える場合もありますが、そうでない場合もあります。今回は、同じノウハウでも結果が違ってくるノウハウについて解説していきたいと思います。

1：女性が男性の悩みを聞くのは？

恋愛ノウハウで、「相手の話を聞くことで、距離が縮まります。」

という内容を一度は読んだことはあると思います。実はこれ、「女性が男性の”悩み”を聞くのは微妙」なのです。このノウハウは、「男性が女性の悩みを聞く場合はとても良い」のですが、女性がやるとそこまで有効とはいえない場合が多いです。その理由について説明したいと思います。

はじめに、なぜ、男性の場合、「話を聞くことが有効なのか？」について説明したいと思います。女性は、男性に比べて共感すること、共有することを本能レベルで欲しているからです。

つまり、女性は何かを伝えたい、一緒に感じたい、共有したい気持ちが男性よりもあふれていることが多いのです。ですが、男性はそこまで、共感することが大切とは考えていません。

このギャップが、「男性が女性の悩みを聞く場合はとても良い」につながっていきます。

どういうことか？というと、男性にとって、共感すること、一緒に感じることを面倒くさいと考えてしまいがちだからです。ということは、逆に言えば、それを惜しまずに実行する男性は女性から見て、希少性を感じるきっかけになると言うことです。

だから、「男性が女性の悩みを聞く場合は有効」といえるわけです。

では、その逆はどうでしょうか？

上に書いたとおり、男性は女性ほどは情報を共有したり感情を吐露することとは少ないです。なぜなら…

- ・感情を吐露することは恥ずかしい…
- ・悩みを女性に言うことは男らしくない…

このように考えることが多いからです。

ですから、女性の側から、「悩みがあったら教えて」と言われても、遠慮したり、「自分はそんなに惨めに思われているのか！」と落胆して、さらに殻にこもってしまうこともあるのです。

もちろん、全部が全部そうなるとは限りませんが、そういう傾向があると言うことです。では、どうしたら良いのか？

2: 女性は男性の得意なことを質問したり、褒めることが有効

男性は、女性から、褒めてもらったり、頼られると悪い気持ちがしません。ですので、下手に出て、わざと得意なことを質問したり、彼の得意なことを頼んでみる。ことが有効に作用してきます。

わかりやすいところでは、高いところの荷物をとってもらうことを頼んだり、得意分野について質問してみるという形で、懐に入っていくのです。

「あなたが彼の悩みを聞く」よりも、距離を縮める上では、有効でしょう。

3: 女性が、男性寄りの質問をして、メールを続けようとする

るのは…？

あなたは、クエスチョンマークが今渦巻いたかもしれません。もしくはまだ気付いていないかもしれません。実は、男性にとって、会話とメールは違います。先ほど、「女性は男性の得意なことを質問したり、褒めることが有効です」と書きましたが、これは、会話ベースの話です。

メールや LINE で、延々と得意なことを質問したり、褒めると男性は、そのやりとりに意味を感じなくなるからです。

男性がメールで求めているのは…

わかりやすい内容。具体的な内容。情報交換
だからです。

つまり、男性寄りの質問から入って、誘いをかけるというように、具体的な内容や会うことというような意味を感じるやりとりにつなげていくぶんには良いのですが、延々と質問したり、褒め続けるような内容を彼がもらっても、返事をしなくなってくるのです。

女性はつい、会話もラインも一緒と認識してしまい、雑談を続けようとする傾向がありますが、男性から見ると、会話とラインは別々なので、同じように使われると違和感を感じてしまうのです。いくら LINE がチャット形式で会話のように感じたとしても、別物です。このあたりを理解することが、彼のやりとりの成否が別れてきます。

4:女性が、男性の欲する情報を具体的に提供できたり、具体的な提案をするのは OK

あなたが、女性の友達と同じような LINE を、彼に送ると、彼からこう思われます。

「意味がわからない」

「返す必要ある？」

「長い」

「いつ終わるんだろう」

「また返事が返ってきたよ…」

と。これは、女性が、彼に共感を求めるような内容を送ったり、単に感情を吐露するような内容をおくる。男性にとってはどうでも良いと思われてしまう些細な質問を送ってしまう。

こういうことをしているとだんだん、彼がLINE画面から遠のいて言ってしまうのです。男性が求めるやりとりについて、もう一度確認すると、

- ・わかりやすい内容。

- ・具体的な内容。

- ・情報交換。

- ・簡潔さ

が喜ばれます。

ということは・・・

- ・雑談のような内容でのやりとりでラリーをしすぎないこと。

- ・会うことにつなげたり、彼が良い感情を持った段階でやりとりを切り上げる

- ・延々と彼の連絡に対して、返事をしすぎないこと。

がポイントになります。

これを踏まえて、アプローチについての話に入ってきます。

「具体的な提案をするのはアリ」と書きました。これが女性のあなたには苦手かもしれません。女性は、雑談している間、楽しさを感じてついついそれを続けたいと思ってしまう。ですが、男性にとってはあまり楽しくありません。

(最初は少しは楽しいかもしれませんが、長くは続きません。)

そのズレを理解してください。男性は、あなたが好かれていれば、あなたと会うことがそのままメリットになります。ですから、その場合には、具体的な提案を出していくことが、有効になります。

この場合、彼に日程を丸投げするよりは、いくつか、あなたの側から日程の候補を指定した方が良いです。また、場所もお店の名前など具体的に示した方が、男性はテンションを上げやすいです。

女性の本能として、男性にリードしてもらいたい、男性に決めてもらいたい。こういう風に考えてしまう背景から、具体的な日時や提案をすることはあなたにとって、苦痛かもしれませんが、その方が、男性にとっては嬉しいLINE やメッセージになるということです。

逆に、良くないのは、全て彼に決めてもらおうとすることです。

それが負担につながり、会えなくなることに繋がると考えてください。

第2章のまとめ

では、この章の要点を整理したいと思います。

- ・彼との距離を縮めたいなら、男性の悩みを聞くより、男性の得意部分を聞いたり、それを利用したお願いなどをして距離を縮めていくことが有効。

- ・彼との距離を縮めたいからといって、LINE で、得意なことを延々と聞き続けたりするのは微妙。(会話なら有効。)

- ・それを皮切りに具体的な提案を進めるのは有効。
となります。

特に、女性にとって理解しにくいのが、男性が会話と LINE を全く別物として考えている部分だと思います。女性の友達と同じようにとか、会話と同じだと考えて、彼とLINE やメールのやりとりをすると、返事が来なくなります。これを肝に銘じて進めることが成功の秘訣です。

色々なネット記事を読んでいるとどの記事もそれなりに有効そうに見えたりしますし、場合によっては、あの恋愛サイトとこの恋愛サイトでは、正反対のことを言っていて、読んでいて、大混乱。。

なんてこともあると思います。

もしそうなってしまったら、どちらが正しいのかをさらに探すのではなく、1つに絞った方が良いでしょう。一度、そういうサイトを見ることをやめ、復縁大学マニュアルや復縁大学シリーズを頼りに進めた方が有効です。

第 3 章：嫌われる心理的なワナ & 簡単に魅力的になる方法

この章では、復縁活動を進めていく上で、陥りがちな心理的なワナと簡単に魅力的になる方法について紹介していきたいと思います。どちらも、ちょっとした取り組みと心構えを改善するだけで、復縁のプラスにつながっていく内容ですが、始めに、衝撃の事実から。

好かれるための行動が嫌われてしまっている！？

相手に好かれるための行動をとっていると嫌われてしまいます。一番わかりやすい「好かれるための行動の例」は”誕生日おめでとう”とメールなどで伝える事でしょう。

これは、一見彼にとって、良さそうな行動ですが、そうならない場合が残念ながら多いのです。逆に、誕生日に連絡を入れると、警戒してしまうことが多いのです。

その理由は何でしょうか？誕生日おめでとうと伝える根底にあるのは、「好かれないから」です。好かれないという気持ちに裏打ちされた行動というのは、彼から見て、感動的なうさんくささ、違和感を感じてしまうのです。

他にも…

彼が仕事熱心だからと言う理由で、定期的にあなたの側から、ビジネスに
おすすめの本の情報を定期的に送っていたら？

それは、「好かれない行動」となり、距離を縮めるための連絡がかえって遠ざけているかもしれません。

これは少し説明が必要ですね。

例えば、このような場合なら良いと思います。

彼が、海外出張中で、どうしても必要な本を送ってもらいたいようなときに、本を郵送してあげたり、本の大切な部分を要約して、メールで送ってあげるような行動です。

これは、彼に純粹に役立ってもらおうという気持ちからでているので、彼も喜ぶでしょう。よってこの場合は、「好かれる可能性のある行動」です。

ですが、例えば、「彼が一度、××でおすすめの本を教えてよ。」とやってきたからと言う理由でそれ以来、毎月、「おすすめの本は××だよ。」と継続的に送ってしまえば、それは「好かれるための行動になる」と言うことです。これについてもっと掘り下げて考えてみましょう。

なぜ好かれない気持ちが復縁につながらないのか？

復縁活動を決断するくらいですから、あなたの彼に好かれない気持ちは強いと思います。当然ですね。それが原動力と言っても過言ではないかもしれません。ですが、ちょっとまってください。

その気持ちが強ければ強いほど、「好かれる」という結果を遠ざけてしまうかもしれません。

- ・彼を惚れさせてやろう。
- ・彼に私を好きになってもらおう。
- ・彼に好かれない！

そう思って行動してしまうと、その気持ちや姿勢に必死さや悲壮感など好ましくない雰囲気を感じ取って、逃げられてしまいます。また、そういう気持ちがあると焦ってすぐに結果を求めてしまい、小手先ですぐに出来そうな、”好きにさせるための行動”を取りたくなってしまいます。

ですが、そういう行動をとっても、上の理由から、距離は縮まりにくいですし、彼が自発的に「あなたを好き」というスイッチを中々押してくれなくなってしまうのです。

このように”好かれないと思ってる行動”がどんどん裏目に出てしまうわけです。

彼があなたを好きになるために、あなたは何をすれば良いのか？

どういう風に考えると、「好かれる」につながる行動になるのでしょうか？

人間には、その人の気持ちや感情を感覚的に察知する能力があります。

あなたが「彼から好かれない」と彼をコントロールしようとする気持ちや、何かをほしがるような気持ちをだしていると、その気持ちが伝わり、嫌われたり、警戒されやすくなってしまいます。

好かれないと思えば思うほど、あなたから余裕のない雰囲気や圧の強さを感じてしまい、彼はひいて、逃げたくなってしまいます。

そして、彼が逃げるから追いかけてしまう。あなたが好かれないと思えば思うほど、しつこく、彼を追いかけてしまう。しつこく、追いかければ追いかけるほど、あなたから遠くに彼がはなれていってしまう。

こういう悪循環となってしまうのです。では、彼の側から、あなたの方へ自発的に向かって歩かせたい場合にどうしたら良いのか？

それは、

「彼に喜んでもらいたい！」

「彼の役に立ちたい」

「彼の気持ちを軽くしてあげたい」

「彼の負担を減らしてあげたい」

という親切心や貢献したい気持ちから動いたり、考えることが大切です。

こう言う気持ちからの行動というのは、彼に警戒心を感じさせません。

むしろ、自分の側の良い人間だ。好ましい存在だと思ってくれます。

その思いが心を開く鍵になるのです。

こうして彼の心のドアを徐々にゆっくり開いていきましょう。

彼はいつあなたを好きになるのか？

あなたが自分(彼)にとって好ましい存在だ、自分(彼)の側の人間だと思われてもイコール好きとはなりません。この段階では、ただの「自分(彼)の側の人間」です。あなたを悪くは思っていないでしょうが、好きと言うほどでもないという状態です。

そこから先に踏み込んで行くにはどうしたら良いのでしょうか？

つまり、彼はどうすれば、あなたに対して好きという感情を抱くのでしょうか？

言い換えれば、彼が、あなたに対する気持ちがいつ、変わるか？

それは、あなたが、本心からの親切や貢献の気持ちで、彼に嬉しくなるような行動を積み重ねたその後で、気持ちの段階が”ある瞬間”に、友情から恋愛・強い信頼というように変容します。

”その瞬間”がいつと言うことはわかりませんが、その時までずっと、本心からの思いやり、親切の気持ちで、彼が喜び笑顔になるような行動と言動を積み重ねていくことです。そうすれば、彼はあなたを好き、大切と思うようになっていきます。

「1日、1週間、1ヶ月頑張ればそれで終わり」ではありません。

継続が大切です。

思考の転換

あなたの継続的な、「本心からの親切や貢献の気持ちで、彼に嬉しくなるような行動を積み重ねていくこと」これが彼があなたを好きになってもらうために必要な行動です。

どうすれば、こう言う行動をとり続けることが出来るようになるのでしょうか

か？それは、あなたが行動の目的を変えていく必要があります。すなわち、「彼に好かれるため」ではなく、「彼があなたを好きになるまで、あなたが彼のために与えつづける」という思考の転換です。

「自分が好かれるため」と思うと必ずモチベーションが下がります。

そうではなく、あなたの行動の理由は、

「彼に喜んでもらうため」

「彼の負担を軽減させるため」

「彼の役に立つため」

と彼の目線(相手目線)になって与え続けることを視野に考え、行動するようになっています。

嫌われる覚悟をもつと好かれる

「(私が)彼に好かれるため」から「彼に喜んでもらうため」という風に、行動の目的を変えることによって、彼に好かれやすくなります。

ですが、もう一つの方法があります。それは、あなた自身の魅力を高めることによって、彼に興味を持ってもらうという方向性のアプローチです。

すなわち、「人から嫌われる覚悟をもっていきる」です。

「え、人から嫌われるんじゃ、彼からも嫌われるんじゃないですか？魅力を高めることと反対じゃないんですか？」

そう思ったかもしれませんが、しかし、「人から嫌われる覚悟」をもつことで、あなたの魅力は高められます。

ですが、それは「周りに嫌われ者になりなさい、意地悪しなさい」と言うわけではありません。そうではなく、嫌われる覚悟を持つことで、あなたは周りや彼に振り回されなくなり、あなたが誰かから魅力を感じる側から、あなたが魅力を感じさせる側に変わっていくのです。

「自分は周りからどう思われているのだろう？」

このように、人の評判や顔色をうかがっていきっていると自分の気持ちや感情を押し殺したり、他人の意見に振り回され続けてしまいます。

そうすると、自分自身を見失ってしまうのです。

それが自信を失う理由の一つでもあります。そうなってしまうと、「自分がこ

うしたいから決める」と言うことが出来なくなり、常に誰かの意見や周囲の態度から取るべき行動を決めてしまいます。

復縁活動は、感情がぶれてしまうことがとても多い活動です。

「彼から何かを言われたどうしよう・・・」

「彼の状況が変わったどうしよう。」

「LINEを送ろうか、送るまいかどうしようか。。。」

などなど、もう、迷って迷って迷いまくってしまいます。

そう言うとき、あなたは誰かからアドバイスを受けたくなると思います。

もちろん、アドバイスは受けて良いと思います。というか、受けるべきとも思っています。でも、最後に決断するのはあなたです。この部分を忘れてしまっている人が意外と多いです。

そう言う人は、「自分の人生をいきていない」と言うことになってしまうのです。もちろん、常に、「私が私が」というスタンスが良いとは言いません。他人を優先した方が良い場合もあります。

しかしそれは、自分自身のスタンスや本音を受け止め、自分自身を認めた上で、周囲の状況にあわせることが前提です。

自分の状態や感情を無視して、彼にばかり優先してしまう、周りを優先してしまうと自分自身の価値を感じる事が出来なくなり、自信喪失、ネガティブ思考につながっていくのです。

彼に都合の良い関係と思われてしまっているような人も、自分の状態や感情を無視して、彼にばかり優先してしまう傾向があります。

そうすると、自分自身で選んだ復縁活動も、「いつも私ばかりが我慢している…我慢させられている…」と考えるようになり不満が蓄積し、被害者意識にかわっていきます。

自分で始めた復縁活動なのに、常に他人の言葉や行動に振り回され続けることへの、不満や愚痴ばかりが積み上がってしまうのです。

彼はそんなあなたを魅力的と思うでしょうか？

おそらくNOでしょう。

魅力的な人はおしなべて、自信を備えています。それは、見せかけの自信や、自分を守るための自信では無く、自分自身が好きで、自分を認め、自分を信じている状態です。

間違っている、失敗しても、「私はダメな人間なんだ」と自己否定しない。

誰かに、だめ出しされても、否定されても、おびえない。動揺しない。

そう言うスタンスをもっています。

あなたが、自分自身を認めることが出来ると、あなたも彼のことを認めることが出来るようになります。あなたが彼を認めれば、彼もあなたを認めるようになります。

「私はこういう意見、そして彼はこういう意見。お互い価値観が違うから考え方や答えも当然違うんだ。いろんな考え方があって面白いなあ。」

こういう風に思えると、自然と共感することができ、彼の状況を、気持ちを理解できるようになります。

また、周囲の意見やアドバイスも、受け入れることができ思考の器を広げることが出来るようになります。

「彼に好かれようが嫌われようがどっちでも構わない」と思う。

あなたが彼に好かれない気持ちはおそらく、人一倍強いでしょう。

ですが、それでも、「彼に好かれようが嫌われようが、私はどっちでも構わない」と思う努力をしてください。そう言う気持ちで、毎日を過ごしてみましよう。

もちろん、だからといって

「自己中でいなさい」

「人の意見を聞かないでいい」

「わがまま放題でいなさい」

ということではありませんよ。それは人としてダメです。

「彼に好かれようが嫌われようが、私はどっちでも構わない」と言う気持ちで生活することが魅力や自信につながり、ひいては復縁につながっていくということです。

実際そういう生活をしていると、周囲の言動、Facebook などの投稿、彼からの LINE での返信の有無などに気持ちを揺さぶられたり、それによって、あなた自身を安売りするような行動をとらなくなるからです。

あなたが自分の軸をもっていきっていると、あなたを魅力的と思う人が増えてきます。だからこそ、「人から嫌われる覚悟」をもつことが大切です。

「そんな考えをしていたら、どんどん人間関係が悪くなるんじゃないの？」

とあなたは心配するかもしれませんが、全然そうならないので安心して大丈夫です。

逆に、あなたにとって望ましい友人や人間関係が残り、反対に好ましくない人間関係に入る必要がなくなったり、はねのけることが出来るようになります。

むしろ良い感じに人間関係の断捨離が出来るようになるので、毎日が楽しくなります。もう一つあなたの魅力を高めるコツがあります。

それは……

感謝のしすぎをやめる。

感謝が無駄、必要ないという話は、聞いたことがありません。

あなたも「何かしてもらったら、感謝するのは当たり前、何かされたら感謝しましょう。」と習ってきたと思います。実際、感謝の気持ちは、どんなときも持っていた方が良いですし、それによって、多くの人は良い感情を持ちますし、こちらも笑顔になれます。

「ありがとう」をいっている間は、ポジティブな気持ちでいることも出来ます。

そういう意味で、感謝はあらゆる面で素晴らしいと思います。

ですから私も、「感謝の気持ちを忘れないように」とアドバイスすることもありますし、自分自身にも言い聞かせています。

そんな素晴らしい感謝ですが、注意点もあります。それは感謝をしすぎてしまうと媚を売っているように見えてしまう点です。媚を売っている様に見える魅力が下がってしまうのです。

ちょっと想像して欲しいのですが、バイト中に友達から、「お疲れ！」と缶コ

ーヒーをおごってもらいました。

その時、あなたはどんな感じで答えますか？

「おっ！ありがとね♪」とか「わー。ありがとう♡」とか、そんな感じでしょう。

その後、友達にジュースをおごってあげるか、お礼を言って終わりとか、そんな感じで終わると思います。

逆に、もしあなたが、友達に缶コーヒーをおごったときに

「ええ。か、缶ジュースをおごってくれるの...■■■さんはなんて素晴らしい人なの！もう超嬉しいよ！本当にありがとう。大切に飲むよ。もう本当に嬉しい...ペコペコ」とそこまで大げさにしつこく感謝されたらどうでしょう？

ちょっと引くと思います。お礼を言われても、嬉しいと言うより、なんだか変な感じがしますよね。つまりそういうことなんです。

ですが、復縁の現場だとか言うことが結構行われているんです。

例えば、友達から送られてきた誕生日メールに対して、あなたはおそらく、

「ありがとー♪」

「笑顔のスタンプだけ」

で返すのに、

彼から誕生日メールが来たときに、

「××さん、今日は、誕生日メールありがとう♡♡♡。嬉しかった。笑顔

このメール貰えただけでも、本当に良い一日だったよ。

本当に、本当にありがとう。キラキラ」

とか送ってしまったら彼はどう思うでしょうか？

わかりますよね。つまり、媚を売る言動や行為と思われてしまうと、あなたの魅力が下がって見えてしまうのです。

もし、あなたの近くに、あなたと仲良くなりたいからとデレデレしながらゴマをするような男性がいたらどうでしょうか？魅力的でしょうか？あなたと仲良くなりたいからと、あなたの発言全てに賛同して、褒めちぎるだけの男性がいたら、価値を感じるでしょうか？

答えは NO だと思います。彼に対しての言動や振る舞いを考えるときに、
「今、自分は媚を売ってないか？」ということを確認してみましょう。

もし媚を売っている内容だったら、言わないか、対等な発言や行動に切り
替えましょう。

第 3 章のまとめ

この章では、あなたが得たい「彼に好かれる」状態にどうやって持っていけ
ば良いか？あなた側から魅力を発することが出来るようになる簡単なテク
ニックを紹介しました。あなたが目的を変えて行動するだけで、どんどん
彼との距離が縮まっていきます。

そして、嫌われる勇気を備えること、媚を売らないように気をつけることで、
追いかける側から追いかけられる側に立場を変えられるようになっていき
ます。何度も読み、あなたの魅力を開花し、復縁にむかうプラスの循環に
入っていきましょう。

第 4 章：彼から返事がかえってくるようにするには？

復縁活動をしていく中で、彼に対して LINE でアプローチや連絡を入れて

も、「返信が来ない」と嘆いている人、困っている人は多いです。

そこで、この章では、

- ・彼の返信が来ない理由。
- ・返信が来ないような連絡とは？
- ・男性と女性との LINE の認識の違いを理解し、返信が来やすくなる方法について見ていきたいと思います。

彼の返信が来ない理由

端的に言うと、男性の認識から外れた内容というのは、返信率が下がる傾向にあります。ここで、男性と女性の LINE における役割認識の違いについて説明したいと思います。

女性の場合から話します。女性は、感情を共有したり、話をするために LINE をする人が多いと思います。

例えば、女性同士のやりとりだったら...

- ・LINE でもガールズトークをする。
- ・なんてことない他愛のない会話をする。
- ・購入したスタンプの見せ合うために往復する。

など、コミュニケーションそのものを楽しむというようにつかう人が多いと思います。男性が、全くそういうことをしないとはいませんが、女性ほどではありません。女性と男性では、LINE についての認識が違うのです。

「LINE とは連絡事項のみに使うツール」

という風に男性は考えていることが多いです。

つまり、日程の調整や、必要事項の連絡という風に、事務的な用事につかうというような使い方です。このようなタイプには、用のない連絡を入れても返事が来ないことが多いです。

従って、こういうタイプには、用事を絡めた連絡以外は、返事が返ってこないことを視野に入れた上で、LINE をした方が良いです。もちろん、それ以外の内容が全くかえってこないとはいませんが、そういう傾向が強いということなのです。

男性が好むやりとりの傾向としては、雑談よりは

・情報交換

- ・必要情報のやりとり

というような使い方をする人が多いです。

男性の中では、「コミュニケーションそのものを楽しむタイプ」はどちらかと言えば、少数派です。男性を全般的にみると、

「少しなら女性的な、コミュニケーションそのものを楽しんでも良いが、そればかりでは、勘弁して欲しい」

という男性が多数派になります。

一方

- ・事務的連絡以外は、一切連絡しないというタイプ

- ・女性のようにコミュニケーションそのものを楽しむために LINE を活用するタイプ

は少数派と考えて良いでしょう。

ただ、共通していえるのは、女性的なコミュニケーションばかり進めると、男性からみて、不要な連絡、うっとうしい連絡と思われる可能性が高まります。ですので、女性に対して全く同じように LINE をやりとりするとうまくいかなくなる可能性が高まるので、注意してください。

いずれにしても、そういう連絡の比率を上げないように気を配ることが復縁活動では大切です。

返信が来にくい連絡内容とは？

上に書いたように、コミュニケーションそのものを楽しもうとしているような内容は全般的に、返信が来ない可能性が高いといえます。最初は良くて、徐々に返事が遅くなったり、返事が無くなったりします。

では、もう少しどのような内容だと返信が来にくいのか？ということについて具体的にみていきたいと思います。

返事が来にくい内容1:誕生日おめでとうメッセージ

誕生日おめでとうメッセージは、返信率が割と低いです。ただ、これは彼との関係性にもよります。関係性が近く、警戒されていないならば、好意的な返事が返ってくることもあります。

具体的に言うと、以下の条件を満たしているような場合です。

- あなたに「彼に対する未練が無い」という風に思われているとき。
- 過去に、あなたに対し、彼から誕生日の連絡をしてくれているとき。

- ・冷却期間が経過して、1度以上会えているとき。

このような場合には、彼が、あなたからの「誕生日おめでとう」の連絡をもらったときに、「おー。ありがとう。」というような返事がもらえる可能性もあるでしょう。

ただ、事務的連絡以外は、応じないタイプの場合には、上記のような条件を満たしていても既読されて終わりと言うことが多いです。

逆に

- ・彼から警戒されている。
- ・彼に別の恋人がいる。
- ・冷却期間中である。
- ・アプローチをしているがまだ会えていない。

というような場合に、誕生日の連絡を入れても、かえってこない可能性が高いでしょう。ただ、あなたに「彼の誕生日だから何としても祝いたい」と強い気持ちがある場合には、返事が来ない可能性を理解した上で、送って

おいた方が精神衛生上良いと思います。

この場合で、彼に誕生日の連絡をする場合には、注意してください。

返事が来にくい内容2:デート後の感謝連絡

デートや会えたことに対するお礼の連絡も返信率が低いです。

あっているときに、感謝を伝えれば、

「いいよ。」とか「どういたしまして。」

と言ってくれるものですが、LINEなどで伝えても、スルーされることが多い
です。

コミュニケーションそのものを楽しむタイプだと

- ・「いいよ。」「いえいえ^^」とか
- ・「どういたしまして。」とか
- ・笑顔のようなスタンプ

を返してくれるかもしれません。

ですが、それを省略して既読で終わらせるパターンも多いです。

なので、こういう内容は、返信がかえってくる可能性は低いので、それをあらかじめ理解した上で送るようにした方が良いでしょう。

デート後の感謝の連絡を送る意味というのは、相手から返事をもらうことではなく、彼の心の中であなたとプラスイメージを強く結びつけることが目的にあるのでこの部分を間違えないようにしてください。

返事が来にくい内容3:「大丈夫？」という質問

相手を心配するような内容も返信率が低いです。

特に、「大丈夫？」という質問は、返信率が低いです。

会話であれば、「ダイジョブダイジョブ」と気軽に答えてくれるかもしれませんが、LINEで「大丈夫？」と聞いても、かえってこない場合が多いです。

返事が来にくい内容4:興味本位の質問

「少し考えれば、わかるでしょ？」と相手に思わせるような質問系にも返事がかえってこないことが多いです。

例えば、彼が「3ヶ月前に、お腹を壊したよ」というような内容を送ってきたとして、あなたが、「お腹、もう治りかけてるの？」と聞いたような場合です。

彼が、大きな手術をしたような場合には、返事を返してくれるかもしれませんが、
ですが、ちょっとした腹痛だったら、常識的に考えて、1~2週間で直る
でしょうから、彼にも「そりゃ当たり前でしょ。答えるまでもない」と思われ、
返事をしない可能性が高いです。

返事が来にくい内容5:ちょっとした確認系の質問

女性は「小さいことが気になって確認したくなる」ということが、男性よりも多
い傾向にあります。その結果、「前、××だったよね?」というような確認系
の連絡を彼にも入れてしまいたくなりがちです。彼と仕事をしていて、忘れ
てはいけない日程の確認などであれば、答えてくれるかもしれませんが、

例えば、

「先週のドラマで出ていた、●●(俳優)くんが食べていた場所って、びっく
りドンキーだったよね?」

というような些細な確認には、答えてくれない可能性が高いと言うこと
です。

返事が来やすい内容とは？

「返事が来にくい内容をなるべく送らないことによって、返事が来やすくなる」と言うのが答えになってきますが、もう少し具体的に、返事が来やすい内容にも少し触れておきたいと思います。

それは、以下のような内容です。

- ・彼にとってメリットがあるような内容。
- ・彼が探していたモノや商品、サービスに関する情報。
- ・荷物の受け渡しなどの用事に関する連絡。

これらが全てではないですが、一例として、このような内容の場合には、彼からの返事が来やすい内容となります。

それ以外の返事が来やすい内容については、復縁大学シリーズの電子書籍・マニュアルをご確認いただくと良いと思います。

「返事が来やすい、来ない」ということについて書いてきたために、浮き足

だっているかもしれませんが、返事が来やすいからと言っても、連絡を入れないタイミングには連絡を入れない方が良いでしょうし、100%返事が来るとはいえません。

この部分はあなたの状況やタイミングをみて、判断しましょう。

第4章のまとめ

彼から返事がかえってくるようにしていくには？まとめです。

男性と女性のLINEに対する認識の違いを把握しておきましょう。

女性同士のようなやりとりをしても、うまくいかなくなりやすいです。

返事が来にくい内容を理解しておきましょう。それを踏まえた上で、返事が来やすい内容を送ってみましょう。

そうすれば、彼からの返事が返って来やすくなっていき、彼にあえるやりとりが出来るようになるでしょう。

今回は、あくまでも「返事が来る」ことにフォーカスした内容となっています。

返事が来る＝復縁できる

返事が来ない＝復縁に効果がない

ということではありません。返事が来ても、すぐに復縁できない場合もありますし、返事が来ない例として紹介した中にも復縁する上では外せない効果があるものもあります。

そこは勘違いしないようにしてください。繰り返しますが、返事が全てではありません。これを忘れないでください。

第5章：復縁のきっかけを作る方法

この章では、「復縁のきっかけをどうやって作ったら良いのかわからない」という疑問に答えていきたいと思います。

男性の脳の構造

男性の脳の構造として、感情を長時間キープすることが苦手という性質があります。つまり、嫌っていた相手に対しても時間をあければ、嫌いという感情を失っていくということです。

わかりやすく言うと忘れっぽいと言うことですね。そのため、時間が経過すると別れ際がうまくいかなかったとしても、過去を美化して、あなたを素敵な女性と考える生きていく傾向があるのです。

したがって、あなたに対しての嫌悪感が薄れたタイミングまで待てば、復縁可能性を高めることができます。

警戒心の払拭は時間の経過が一番

別れ際、男性側は、あなたのことを嫌いになっていることが多いですが、冷却期間を数ヶ月とれば、そう言うあなたに対する負の感情は薄れてきます。時間が解決してくれるのです。

目安としては、3~4ヶ月程度冷却期間をあければ、警戒心は払拭できることが多いです。あなたが色々やらかしてしまっている自覚が強くある場合には、4~5ヶ月程度冷却期間をとった方が良いでしょう。

実際に、彼のあなたに対する嫌悪感がいつ消えるか？

というのは、人によりけりですので、復縁大学のサポートを活用された方が良いでしょう。

冷却期間中は連絡しない方が良い。

あなたが、冷却期間をとると決めたなら、会うのも連絡するのもやめた方が良いです。なぜなら、途中で会うとマイナス感情を刺激して、さらに嫌われてしまう可能性が高いからです。

よく、「彼との関係をとぎらせたくない」という不安から、ずるずるメールや連絡を取ってしまう人が多いですが、それを進めても、復縁には繋がりません。とにかく、冷却期間中はあなたから、極力コンタクトをとらない努力をしてください。

彼の側からの連絡に応じるのはアリです。極端に避けたり距離をとるようなことはダメです。

「では、冷却期間中に何もしなくて良いか？」

と言われれば答えは NO です。

その間にしっかり自分磨きを進めておきましょう。自分磨きによるあなたの変化が復縁成功率に大きく影響してくるからです。

復縁のきっかけの作り方

上記を踏まえた、冷却期間をあけた、自分磨きをしっかりと進めた前提を踏まえ、復縁のきっかけの作り方についてみていきたいと思います。しつこく言いますが、復縁のきっかけを作るのは、冷却期間後が前提になっています。

冷却期間中の人はこのノウハウは使ってはいけません！

冷却期間中に使ってしまうと、逆効果に陥る可能性が高いからです。

その点は厳に注意してください。

多くの方が、「私には、冷却期間は必要ないだろう」と考えていますが、

私の経験上、冷却期間をとる必要がある方がほとんどです。

(自分が冷却期間が必要かどうか気になるなら、復縁大学のサポートにお問い合わせください)

それを理解した上で、これからの内容を読んでください。

繰り返しますが、きっかけを作れるようになるのは、冷却期間経過後からです。では、これからどんどん見ていきたいと思います。

久しぶり！からの近況報告。

久しぶりの近況報告は返事が返って来やすいです。冷却期間後だからこそ出来るアプローチでもあります。返事が返ってきたら、共通の話題から誘いの前振り、誘いをかける流れでアプローチを進めていきましょう。

連絡先を変更して元彼に連絡する。

メールアドレスや電話番号が変わった内容の連絡から、やりとりを再開させます。返事があつたら、そういえば、あれから時間たったよね。今まで元気だった？と彼の近況を伺う流れを作っていきます。

誕生日おめでとう連絡を入れる。

警戒されていない状況&冷却期間後限定です。警戒されていない場合には、あっさり誕生日連絡を入れることで、1~2往復してみます。

その際には、

「誕生日おめでとう！→ありがとー」

のようなあっさりしたやりとりで終わらせてください。

その後、少し時間をあけあらためて、アプローチを進めて会うことにつながっていきます。

誕生日の連絡の注意点

・行き当たりばったりにも何も考えず「誕生日メールを送ろう！」と後先考えずにおくることは控えた方が良いでしょう。なぜなら、そういうことをすると誕生日メールの後の流れがグダグダになり、どうして良いかわからなくなり、あなたが自分の首を絞めることになってしまいます。

また、あなたが過去に強く警戒させてしまっている場合、彼は誕生日だからこそ、あなたの連絡を警戒していることもあります。

そう言う場合には、連絡しない方が良いでしょう。送る判断基準は、過去に彼が、誕生日連絡を彼の方から送ってきてくれたかどうかです。

もし送ってきたなら、送っても良いと言えるでしょう。また、繰り返しになりますが、冷却期間中だからといって、わざわざ誕生日連絡を入れることも得策ではないです。

何度も言いますが、冷却期間を過ぎたタイミングで行ってください。

些細な問題と思うかもしれませんが、本当に多くの方が冷却期間中に、誕生日連絡をしたがってしまうのです。しかし、それはやめておいた方が良

いです。冷却期間中は自発連絡禁止のルールを優先してください。

あなたのキレイになった姿を写メで送る。

元彼とつきあえていたと言うことは、外見は満たしていた可能性が高いです。そのため、キレイになった姿を見せて興味を引くというのは、有効です。

- ・化粧を変える
- ・おしゃれな洋服を着る。
- ・メイクを変える。
- ・スタイルを良くする。

等を行って、周りからキレイと言われるように自分磨きを進めていってください。

ペットやインスタ映えを活用する。

犬や猫・ペットなどと一緒にすることで、ペットは元気？

というようなやりとりにつながり、そこから会話が広がっていきやすいです。

また、インスタ映えしそうな写メを送ることで、彼の興味を引くことができ、

そこから、場所やイベント食べ物の話題から、誘いをかける流れを作って

いくこともできるでしょう。SNS の活用についても、冷却期間後です。

冷却期間中は控えてください。

元彼に借りていたものを返す。

元彼の私物があなたの家にあった場合、

「××を借りていたから返したいんだけど、どこに送ったらいいかな？」

というやりとりを進めて、

「大切なモノだから会って渡したい」

というように、会う流れを作っていきます。

郵送と言われてもなるべく会って渡すのを粘ってみて、難しいなら、郵送にするようにしてください。

あなたの写真を SNS でアップする。

彼が SNS をまめにチェックするタイプなら、あなたのきれいな写真などをアップしたり、プロフィール写真を変更することで、興味を引くこともできます。

そこからイネがついたりしていたら、メールや LINE でイネありがとうといったり、写真に関連した話題からやりとりをはじめていくのも良いと思いま

す。

みんなで会う提案をする。

バーベキュー、お茶会などみんなで会う機会をつくって、そこであなたと彼が再開するという方向性です。その時には、以前とは違うあなたを見せて、そこから興味を引き、再度コンタクトをはかっていきましょう。

第3者がいる場合もこの方法は有効です。

偶然の出会いを演出。

この方法は、連絡手段がない場合の最後の最後の手段と考えてください。

彼の SNS を見ることで、出没範囲がなんとなくわかると思います。

それに基づいてたまたま会ったように見せかけて、そこから会話に持って行くという方法です。定期的にチェックしていれば、彼の行動パターンがわかるようになり、会いそうな場所に行くことで会える可能性があります。

ただ、この方法ばかりやってしまうとストーカーの様に思われてしまい復縁可能性を下げるリスクもありますので、連絡先がなくなってしまうたり、音信不通の場合の最後の手段と考えておいてください。

第5章のまとめ

今回、復縁のきっかけ作りの方法についてみてきましたが、最も重要な点は、冷却期間をしっかりととることです。特に、冷却期間中にコンタクトをとりたくなってしまう人は非常に多いです。しかし、何が何でも連絡をとらないくらいの気持ちの方がうまくいきます。

復縁は短期決戦ではなく持久戦ととらえて、長い気持ちで進めた方が結果的には近道です。復縁のきっかけをつくれるように、感情で突っ走らないことを何度も自分に言い聞かせて、復縁活動を進めていってください。

著者情報

著者：宮脇拓哉

東京都生まれ。大学卒業後、復縁仕事を7年行う。

2001年より、復縁カウンセラーとして活動を始める。

復縁指導歴17年、アドバイスした人数は累計8万人以上。

その中から復縁報告も続々と寄せられている。

復縁に特化した情報提供者として、日本随一と言われている。

現在、有料サポートを行っているが、その希望者は常に順番待ち状態で

ある。厳しくも的確そして、わかりやすいアドバイスが多くの相談者に勇気と希望を与えている。

※ 無料メールセミナー登録受付中 未公開コンテンツも多数！ ※

<https://fukuendaigaku.com/mailseminar/>



■購入者限定の宮脇拓哉公式 LINE

ご登録いただいた方だけに新刊本の無料先行リリース情報をご連絡しています。ふるってご登録をお待ちしています。

<https://line.me/R/ti/p/%40fjf8093c>



■宮脇拓哉の公式ブログ「復縁ゼミ」

復縁するためのテクニックを公開しています。

気軽にサイトをご覧になってみてください。

<https://miyawakitakuya.fukuendaigaku.com>

復縁を確実に進めるためには？

早いこと復縁して、楽しい毎日を過ごしたい。もう一度ラブラブになりたい。
でも、間違った行動を取ってしまうと、難易度が上がってしまうのも復縁で
す。もちろん、あなたが一人で復縁活動を進めて、うまくいけば一番です。
でも、それで状況を悪化させてしまったら…。

あなたが復縁を確実に進めたい。

プロの力を借りて、復縁までの道のりを最短にしたい。

そう思ったら、「復縁大学」があなたの力になれると思います。

本書によって、あなたの幸せになるお手伝いが出来れば嬉しく思います。

■運営サイト情報

復縁大学 5STEP:

<https://fukuendaigaku.com/uq7q>

復縁 LINE 大全集:

<https://2.fukuendaigaku.com/ru2b>

77 日間の自分磨きプログラム「ジュエル」:

<https://fukuendaigaku.com/6qs6>