スピード復縁

正しく願えば
復縁は叶う
秘密の願望成就法

宮脇 拓哉 Takuya Miyawaki

復縁や結婚が
できない理由は
願い方にあった!?

復縁大学シリーズ

はじめに

復縁をショートカットする裏技として、引き寄せの法則や潜在意識を活用するという方法があります。ですが、今回、復縁を遠ざけてしまう引き寄せをしている人がいるため、本書を書き下ろしました。是非、正しい方法で引き寄せを実践して復縁の道のりをショートカットしていきましょう。その参考として本書が役に立てば嬉しいです。

宮脇拓哉

はじめに
第1章：潜在意識が復縁を阻む理由
「彼と会おうとすると邪魔が入ってしまうマイさん」
「復縁できた人、復縁が進む人の考え方」
目線が違うだけで、人間は明るくも暗くもなれる
潜在意識を変えて行くにはどうしたら良いか？
潜在意識を復縁に仕向けるために必要なこと。
ネガティブ思考をストップさせる方法
マイさんの悩みの解決策
第１章のまとめ
第2章復縁や結婚が叶う願い方
復縁や結婚が実現する願い方。どのように願えば良い？
「絶対●●する！」といわない。
ハードルをあげすぎない。
自分で「幸せになろう」と決める。
「ねばならない」をやめる。
「今も、幸せ。でも私はもっと幸せになりたい！」
どうやって今の幸せを認識すれば良いか？
自分の幸せについて感謝する
「私は今幸せです。」という。
神様に頼りすぎない
やると決めたら、全力で行動する。

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

手段を選ばない（非合法をのぞく）
不安は行動した後に考える。
「できない」といわない。思わない
ネガティブ思考になったら？
著者情報
復縁を確実に進めるためには？

第1章：潜在意識が復縁を阻む理由

引き寄せの法則をしっていても、なぜか、復縁が進まない。

イメージしたり何度もアファメーションをしていれば、復縁は自分の元にやってくるはずなのに・・・中々そうならない、もどかしい。

そう言う人は意外と多いです。

「彼と会おうとすると邪魔が入ってしまうマイさん」

復縁したい彼と会おうとすると、なぜか他の用事が入ってしまったり、体調が悪くなってしまうという方がいました。仮にマイさんとします。

可能性としては、偶然彼と会うタイミングで体調が悪くなることが2・3回続いてしまった。そうした出来事から、「復縁したい彼と会おうとすると、なぜか他の用事が入ってしまう」という間違った信念がしみこんでしまったのかもしれません。

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

このような場合は、一度、その信念をあなた自身が忘れるべく、今までとは違った行動を取るのが良いです。例えば、新しい趣味を始めたり、新しい友達を作って、遊びに行ったりすることです。

そういう行動をとっていると、日常生活が上書きされて、間違った信念も消えていきます。彼と会おうとすると予定が入ってしまった。これについては、予定をずらすなどすれば、解決できますので、もし、本当に彼と会いたいならば、全力でスケジュール調整をすることを目指して対処していきましょう。

引き寄せや潜在意識にのめり込んでしまうと、自分の努力や行動を忘れてしまい、全てを法則や潜在意識のせいにしてしまう。という本末転倒な考えに至ってしまいますので、バランスをとって進めていきましょう。

「復縁できた人、復縁が進む人の考え方」

復縁がどんどんすすんでいく人、復縁できた人も、一度や二度は会う前に体調が悪くなったり、他の予定が入ってしまったというのはよくあることです。ですが、マイさんとの違いはどんなか？

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

というと、

彼と会えるんだ。楽しみ。

今日はこれだけ、仕事が進んだ。偉い。

異性の友達と笑顔で会話が出来た。楽しい！

彼と会えるなんて幸せ。

このような考えを自然と持つことができる人です。では、このように思えるのか？マイさんとの違いはなんでしょうか？

目線が違うだけで、人間は明るくも暗くもなれる

マイさんも彼との良い想い出がたくさんあったから、復縁を望んでいるはずです。ですが、気持ちが強すぎると、失敗にばかり目が向いたりうまくいかないことをついつい考えてしまうのが人間心理なのです。

人間は切迫すると、防衛本能から、悪いことから自分を守ろうと思い、かえって、悪いことばかり考えてしまうのです。この防衛本能自体は悪いものではありませんが、引き寄せの法則や潜在意識という観点で言えば、悪いことを引き寄せてしまう傾向があります。

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

あなたが引き寄せや潜在意識を活用しようとする場合、そういう本能を乗り越えることを意識することが、復縁をスムーズに導く、引き寄せの実践、潜在意識の活用方法となります。

マイさんの場合で言えば、過去の現象と彼とのアプローチや会うことの紐付けを無意識に間違えてしまった。その結果、悪い意味づけをしてしまった。悪い意味づけを何度も考えてしまった結果、潜在意識が「彼と会うことは、良くないこと。復縁は好ましくないこと」と勘違いしてしまった。
だから潜在意識では、「彼と会うとよくなさそうだから、会わせないようにしよう」と働きかけてしまう。

しかし、マイさんの気持ちとしては、「会いたい、復縁したい」この葛藤が、体調に影響してしまったり、会うことを阻んでしまう予定が入ってしまう原因になっている原因といえるでしょう。

では、どうすれば、潜在意識の誤解を解き、「彼と会う＝顕在意識（マイさんにとって）良いこと」と書き換えられるのでしょうか？

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

潜在意識を変えて行くにはどうしたら良いか？

先程かるく答えを言いましたが、見方つまり、フォーカスを変えることがポイントです。具体的には、というと、「日頃から物事の良い面に常に意識を向ける」と言うことです。

例えば・・・

・1つ失敗したら、失敗にばかり意識をむけず、プロセスを見直し、良い部分は良かったというように、良い部分も見つけて、自分をほめる。

・仕事で怒られてしまったら、否定されたと考えず、成長するために必要なアドバイスをもらったという風に、感謝の気持ちでとらえ、今後に活かすようにとらえる。

というように、物事の良い面を見つける努力を常にし続けること。自分のプラスになるように、物事をとらえる努力をすることです。

こうした習慣を積み重ねていくことで、潜在意識にあなたのポジティブなメッセージをどんどん送り込むことが出来るようになります。

毎日、ポジティブ日記を書くのもいいです。

例えば・・・

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

・今日は、特売品が安くて半額で買えた♪ラッキー♪

・今日は職場の先輩に、笑顔が明るくて良い！と褒められた。やったー！

・今日は、ノルマの筋トレを無事こなすことが出来た！私って偉い！

というように、毎日、自分のポジティブな側面を書き綴っていくのです。

こうした取り組みを進めていくことで、あなたの潜在意識が、あなたの思うような好ましい状況を作り出すための手助けをしてくれるようになります。

潜在意識を復縁に仕向けるために必要なこと。

先程にお伝えしたラッキー日記を書く。前向きに考える。怒られたりしても、成長のためのヒント・きっかけと考えて行動することは是非進めてもらいたい行動です。

それに加え、守って欲しいことがあります。それは、「ネガティブな発言を口に出さない」ということです。ネガティブなことを思っても構いません。

ですが、それを口に出さないようにしてください。

自分の声というのは、思いの外強い暗示効果があります。自分にとって一

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

番慣れ親しんでいる声ですからね。その分、潜在意識にもはいってきやすいのです。ポジティブなことなら良いのですが、ネガティブがはいってきやすいのは大変なことですよね。

そもそも、思うだけでも、効果があるのにさらに、悪いことを言葉にして声に出してしまったら・・・ネガティブがさらにスムーズに入ってしまいます。
こうした仕組みを理解すると、ネガティブな言葉を口に出したり何度も言うのは、とても恐ろしいことがわかると思います。

もし、あなたが、ネガティブなことを口に出したら、スグに、ありがとう。やついてる。と言う言葉を口に出してください。そうすれば、ネガティブな言葉はリセットされます。

また、自分にネガティブな言葉を心で吐いてしまったら、正反対の
「自分は魅力的。」とか、「精神と肉体は、まだまだ若い！」とつぶやきましょう。もし、不安に押しつぶされ、復縁出来ないと思ったら、
「自分は今、幸せに向かっている。」
「自分の夜明けは近い。」
「自分はきっと幸せになる」

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

というようにして下さい。

次に、ネガティブ思考を強制的にストップさせる方法を説明します。

ネガティブ思考をストップさせる方法

あなたが、ネガティブな発言を自分にしなくなる。それだけでも大きな違いが出てきます。

仮に、あなたが10ポジティブな発言をしたり、考えても、20 ネガティブな発言や考えをしてしまえば、ネガティブが勝ってしまうことになります。

もし、ネガティブが0になれば、10 のポジティブになります。

ですから、ポジティブ発言や思考以上にネガティブをストップさせることは大切なのです。

方法はいくつかありますが、手軽なのは、読書です。

基本的にあなたが好きな本をよんでください。ジャンルは問いませんが、写真集やイラストよりは活字を読んだ方が良いでしょう。活字に没頭している間、ネガティブ思考が発生しません。なぜなら、没頭しているとネガティ

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

ブな思考が一時中断されるからです。また、難しい内容でも、眠くなるのでプラスです。

そんな中でも、おすすめするのは、自己啓発系の本です。

「自己啓発なんてうさんくさいんじゃ無いか？」

と思われるかもしれませんが、本の内容自体は素晴らしいことが多いです。

自己啓発系の本を何冊も読んでいると、どれも似たようなことが書かれていることがわかります。

特に、ネガティブになろうと書いている自己啓発本を私は見たことがありません。わかりやすく言えば、松岡修三風の熱血・ポジティブ系の本が多いです。

あなたが、ついついネガティブに傾いてしまう。ネガティブ思考を脱出したいという場合には、活字をしっかりと追いかけ、ネガティブ思考を遮断し、ポジティブ思考で書かれた書籍（自己啓発書）を読み込んでみてください。

自己啓発書を手放しに良いとまでは言いませんが、役立つ内容も書かれていますし、言われたとおりにしているだけと思えば、気が楽と思います。

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

ネガティブ思考の方の中には、ポジティブがかっこわるい、恥ずかしいと考えてしまう方も中には、いらっしゃいますが、結果論で言えば、ネガティブな人の方が、復縁のすすみが遅いですし、気分の状態が快適ではないというように、ネガティブであることのメリットがほとんど見当たりません。

もし、あなたが、ポジティブ思考がかっこわるい、恥ずかしいと思っているなら、その考え自体をこれを機に修正した方が良いでしょう。

マイさんの悩みの解決策

ここまでを踏まえて、最初の疑問に戻りたいと思います。

「どうすればスムーズに彼とあえるのか？彼と会ったときに良いコンディションに持って行けるのか？」についてです。

その答えは、上にも書きましたが、まとめると

・物事の良い面に常に意識を向ける。

・ネガティブな言葉を言わない。

・ネガティブ思考を遮断する。

・ポジティブ思考をインストールする。

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

この4つをおこなうことです。

その後に、記憶の回路を組み替えていきます。

すなわち、

彼と会ったときのコンディション＝マイさんのベストなコンディション。

彼とのアプローチ＝一番うまくいったときのアプローチ

をイメージすることです。

イメージが苦手な人なら、アファメーションが良いでしょう。

例えば、

「彼と会っているときには、楽しい言葉やアイデアがどんどんでてくる。

彼への慈しみの気持ち、理解、共感したい気持ちが泉のようにわいてくる。」

「デートにむけて、努力している自分がかっこいいと思う。もっとキレイになれると思うと楽しみ。

「彼が喜ぶと思うと、自分磨きにも楽しくなる。もっと□□（好ましい行動）を頑張りたい！」

「彼と会っているときの私は、肌の状態も良く、スリムで、胃の調子も良い。」

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

という風にです。このような言葉や、お風呂で想像しているだけで、あなたはベストコンディションで彼と会うことが出来るようになりますし、スムーズに会えるようになるでしょう。

第１章のまとめ

どれも大切な情報ですが、その中でも、「ネガティブな発言を口に出さない」最低でもこの言葉だけでも、この記事から、持ち帰るようにして下さい。

第2章復縁や結婚が叶う願い方

今回は復縁活動を成功させるための方法については、たくさんの書籍や情報が出ていると思います。ですが、どうやって願えば、復縁や結婚しやすくなるのか？これについて説明している人を私は余り見たことがありません。復縁を願う人から見れば、「復縁を願っているから、復縁活動しているんです。そんなの当たり前でしょ？」そう思うかもしれません。

にもかかわらず、復縁できている人、復縁できていない人のサガ別れてしまうのはどうしてでしょうか？

その一つに、願い方の違いがあると私は思います。つまり、復縁が中々進まない人も、願い方を少し変えるだけで、一気に復縁が進むかもしれない

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

と言うことです。もちろん、復縁するために正しい行動は必要です。

ですが、願い方が間違っていたり、遠回りになる願い方をしていては、遠回りになってしまいますからね。

あなたは、1 日 1 時間、1 秒でも早く復縁したいと考えていると思います。

であれば、やはり、願い方について押さえておくことは大切でしょう。

この願い方にも引き寄せや潜在意識のエッセンスが詰め込まれていますので、是非、引き寄せに興味がある人も実践していきましょう。

復縁や結婚が実現する願い方。どのように願えば良い？

復縁や結婚を願うときのポイント。それは、<u>・復縁・結婚という言葉を使わない。</u>ことです。

復縁や結婚という単語は、強すぎる願いのため、過度に感情移入する結果、ネガティブ思考がわいてきてしまう事が多いからです。よって、そう言う言葉をあえて外すのがポイントになります。

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

例えば、

「自分は今もハッピーだけど、これからもっとハッピーになる。もっと良い出会いがある。」と願うようにしてください。

「絶対●●する！」といわない。

「絶対●●する！」という気合いは長続きしません。一瞬気合いが入るかもしれませんが、それだけです。人間常に、高すぎるテンションは続きませんし、かえって、落差で落ち込んでしまうからです。

「幸せな恋愛ができたら、嬉しいな。」

「いい人と巡り会えたら嬉しいな♪」

くらいに考えるようにしてください。緩くリラックスして、願うことがポイントです。

ハードルをあげすぎない。

理想を高くしすぎてしまうと、現実との落差で落ち込んでしまいます。

したがって、いきなり、結婚とか、ラブラブと言うことは考えすぎない方が良いのです。はじめは、「彼から返事が貰えればハッピー」位に考えた方がうまくいきます。

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

彼の返事が来たら、次は、「彼と会えたら嬉しいな」と考えましょう。

彼と会えたら、今度は、「彼の笑顔が増えたら嬉しい」と願うようにしてください。このように、徐々に小さくハードルをあげていってください。

自分で「幸せになろう」と決める。

復縁ですから、彼に要求したり、依存したいと思うかもしれません。

ですが、「彼がいれば、私は幸せ」では、あなたは幸せになれません。

本質的には、「あなたが幸せだから、彼がやってくる」のです。

彼が来たから、あなたが幸せ、というのは実は違うのです。

この考えでは、あなたが幸せじゃない状態で彼がやってきたとしても、ケンカになったり、あなたがネガティブな気分になり、依然として、幸せではないという結果に陥ってしまいやすいです。

ですから、まずは、あなたが自分で幸せになること。あなたが幸せになった後に彼がやってきます。もともと、あなたは幸せで、彼が来ることでさらに幸せになるということです。

あなたが幸せゼロで、彼がやってきたとしても、ゼロはゼロのままなのです。

これを忘れないでください。

「彼にできるだけ期待しない。彼にしか、満たしてくれない要素以外の幸

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

せは、自分自身で幸せになる」と決めてください。

「ねばならない」をやめる。

ねばならないと考えると、気分的に追い詰められ余裕がなくなってしまいます。余裕がなくなると、スグにネガティブ状態に陥りやすくなります。

「楽しそうだから、○○したい。」

「成功したら幸せだから、私はこれをやりたい。達成したら、嬉しい。」

このように言い換えていきましょう。

「今も、幸せ。でも私はもっと幸せになりたい！」

今幸せだから、もっと大きな幸せがやってきます。逆に言えば、今不幸せと思ってしまえば、不幸せがやってくる可能性の方が高いです。

あなたが、復縁したい。結婚したい。幸せになりたいなら、このように願いましょう。その方が、なぜか叶います。

今の状態はもちろん、幸せ。でも、もう少し幸せになりたい。幸せになろう。

このように考えることが、あなたに過度なプレッシャーや負担がかからない

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

ままに、楽しく、幸せがやってきます。

どうやって今の幸せを認識すれば良いか？

今の幸せを認識するには感謝をしてください。逆に「今の自分は不幸だから幸せになりたい」というように、自分＝不幸としてしまうと不幸な状況が続いてしまいます。

自分の幸せについて感謝する

復縁活動をつづけていると、自分の理想ではない結果に目のあたりにしてしまい、今に対する感謝を忘れてしまうこともあります。

そうすると、どんどん「自分は不幸だ」と思い込んでしまいます。

あなたが今そう言う状況だったら、まずは、その状況を認識しましょう。

認識した上で、「この状態から脱出するぞ！」と宣言してください。

その上で、自分の幸せに意識を巡らせていきましょう。

「朝、ちゃんと起きられて感謝。」

「電車が定刻通りに動いて感謝。」

「健康に感謝」

「サンドイッチが食べれて感謝」

と身近な部分に感謝をしてみましょう。そうすると、「自分は幸せだ。捨て

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

たものではない」と思えてきます。この繰り返しで、あなたの願いもすんなりと引き寄せられてきます。

「私は今幸せです。」という。

今の幸せを認識することで、徐々に願いが叶い始めます。

逆に、自分は不幸だ。スグに幸せになりたい！と思うと、焦りの気持ちが出てしまいます。そうすると、もっと手に入らなくなってしまいます。

もし、焦りを感じたら、それをどうやってワクワクに変換できるかを考えてみましょう。

例えば、ピアノの上達にあせっていたら、焦りと思わず、

「この練習で、上達に近づくんだ。ワクワク。」

というように思考を変換していきましょう。遠い結果より、成長した自分をイメージすれば、わくわくすることが出来るでしょう。

神様に頼りすぎない

神社などに行って、神様に誓うのは良いのですが、「その為に、私はこれをやります。」というコミットメントもセットに誓いましょう。

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

「神様！××してください」では、神様は動いてくれません。

「神様！私は××を頑張りますから見ていてください。」

このように宣言し、あなたが一生懸命に動きつづけてはじめて、神様がきっと助けてくれることでしょう。

やると決めたら、全力で行動する。

やりながら、「どうせうまくいかないのでは？」と考えながらやるとうまくいかなくなります。やると決めたら、区切りが良いところまで、余分なことは考えず、行動を重視しましょう。不安になるのは行動が全部終わった後で大丈夫です。

手段を選ばない（非合法をのぞく）

法律に則っている限り、手段ややり方にこだわるのはやめましょう。

手段にこだわりすぎると選択肢を狭めてしまいます。他者に迷惑をかけない範囲であれば、手段にこだわらず何でもやっていきましょう。

不安は行動した後に考える。

行動する前に不安になる方がたくさん居ますが、順序が逆です。行動した

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

後に不安になってください。不安やネガティブ思考は作業が終わるまでは、棚上げしてとりあえず終わらせましょう。この順番を守ることが大切です。

確かに、行動の前に人間は不安になってしまう生き物です。ですが、それに打ち勝つと決めれば、打ち勝つことが出来るはずです。

「できない」といわない。思わない

出来ないと言い続けていると、本当に出来なくなると言うことは多いです。それであれば、まだ、「出来る」と言ったり思ったりした方がうまくいきます。もし、「出来ない」という言葉にとらわれてしまったら、出来ることを探してそれに集中してみましょう。

ネガティブ思考になったら？

部屋を掃除をしましょう。そうすると、不思議とネガティブ思考も消えます。また、部屋もきれいになります。掃除してみて、まだネガティブ思考だったら、その時、また対応を考えましょう。とりあえず、部屋をぴかぴかにしてください。部屋の全てをキレイにしてみましょう。それまで手は止めないようにしてください。

著者情報

著者：宮脇拓哉

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

東京都生まれ。大学卒業後、復縁工作を 7 年行う。

2001 年より、復縁カウンセラーとして活動を始める。

復縁指導歴 17 年、アドバイスした人数は累計 8 万人以上。

その中から復縁報告も続々と寄せられている。

復縁に特化した情報提供者として、日本随一と言われている。

現在、有料サポートを行っているが、その希望者は常に順番待ち状態である。厳しくも的確そして、わかりやすいアドバイスが多くの相談者に勇気と希望を与えている。

復縁を確実に進めるためには？

早いこと復縁して、楽しい毎日を過ごしたい。もう一度ラブラブになりたい。

でも、間違った行動を取ってしまうと、難易度が上がってしまうのも復縁です。もちろん、あなたが一人で復縁活動を進めて、うまくいけば一番です。

でも、それで状況を悪化させてしまったら･･･。

あなたが復縁を確実に進めたい。

プロの力を借りて、復縁までの道のりを最短にしたい。

そう思ったら、「復縁大学」があなたの力になれると思います。

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved

本書によって、あなたの幸せになるお手伝いが出来れば嬉しく思います。

■運営サイト情報

復縁大学

https://fukuendaigaku.com/

復縁 LINE アプローチスペシャルエディション

https://2.fukuendaigaku.com/spwline

復縁会話術＆デートテクニック FUSION

https://2.fukuendaigaku.com/fusion-w

77 日間の自分磨きプログラム「ジュエル」

https://fukuendaigaku.com/jewel/women/

元彼と復縁成功した体験談50STORIES（完全版）

https://2.fukuendaigaku.com/50stories/w/

Copyright (C)2018 Ankerlink Co., Ltd. All RIGHTS Resereved